

Révisions 4R - UAA1 Salle

Chers élèves,

J'espère que vous vous portez tous bien et que le confinement ne vous pèse pas trop.

Pendant cette période difficile, je vous propose quelques documents et activités qui vous permettront de garder et d'entretenir vos acquis.

Vous trouverez également les différents menus qui seront préparés et servis lors des épreuves.

Documents :

- Grille d'auto-évaluation
- Fiche d'analyse de menu
- Réaliser un nœud de cravate
- Fiche allergènes

Activités :

- N'hésitez pas à remplir la grille d'autoévaluation et voir/analyser les différents points sur lesquels vous devez vous améliorer.
- Remplissez la fiche d'analyse de menu en fonction des menus que vous pourriez avoir à servir.
- Entraînez vous à faire votre nœud de cravate.
- Entraînez vous à dresser la table chaque jour à la maison en respectant les règles (nappage, alignement, propreté, ...)
- Entraînez vous à porter 3 assiettes et avec vos linceuls.
- Présentez et expliquez le menu du jour à votre famille.
- N'hésitez pas à revoir dans votre cours les différentes tâches de chaque poste.
- ...

Menus de Mme Masuy (lundi 18/5)

Waterzooi de poisson (saumon, moules, crevettes, cabillaud)

Quiche au saumon fumé

Poussin, sauce archiduc, pommes pont neuf, légumes de saison

Suprême de pintadeau, sauce chasseur, pommes pont neuf, légumes de saison

Crêpe mikado

Choux à la chantilly et glace

Menus de Mme Benhalima (vendredi 15/5)

Saumon poêlé, fondue de poireaux, sauce vin blanc
Salade niçoise

Jambonnette de volaille farcie, brunoise de carottes et navets, sauce curry et riz
Médaille de porc, sauce charcutière, pommes de terre purée, et tomate provençale

Salade de fruits
Mousse au chocolat

N'hésitez pas à me contacter par téléphone, Whatsapp ou email pour toute question.
En attendant de vous revoir rapidement tous en forme, restez chez vous 😊.

Cordialement,

Mr Meremans
Professeur TP Salle
0490/437360
thomas.meremans@gmail.com